



# twenergy

**CALENDARIO**  
**2024** Acciones  
que dejan  
**HUELLA** 



# ENERO

## COMPROMISO CON LA SOSTENIBILIDAD

Este mes me comprometo a profundizar mi conocimiento sobre prácticas sostenibles y encontrar formas creativas de implementarlas en mi vida diaria.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24 DÍA INTERNACIONAL DE LA EDUCACIÓN	25	26 DÍA INTERNACIONAL DE LA ENERGÍA LIMPIA	27	28
29	30 DÍA ESCOLAR DE LA PAZ Y DE LA VIOLENCIA	31				



# FEBRERO

## RECONOCIMIENTO A MUJERES CIENTÍFICAS

En febrero, me propongo investigar y celebrar el legado de las brillantes mujeres científicas cuyas contribuciones han sido fundamentales para el avance de la ciencia y la tecnología.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1	2 DÍA MUNDIAL DE LOS HUMEDALES 	3	4 DÍA INTERNACIONAL CONTRA EL CÁNCER 
5	6	7	8	9	10	11 DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER Y LA NIÑA EN LA CIENCIA 
12	13	14	15	16	17	18
19	20 DÍA MUNDIAL DE LA JUSTICIA SOCIAL 	21	22	23	24	25
26	27	28	29			



# MARZO

## USO EFICIENTE DE LA ENERGÍA

Durante este mes, me enfocaré en monitorear y reducir mi consumo de energía, adoptando hábitos que promuevan un uso más eficiente y responsable de los recursos energéticos.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				 1 <b>DÍA DE LA CERO DISCRIMINACIÓN</b>	2	 3 <b>DÍA MUNDIAL DE LA VIDA SILVESTRE</b>
 4 <b>DÍA MUNDIAL DE LA INGENIERÍA PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE</b>	 5 <b>DÍA MUNDIAL DE LA EFICIENCIA ENERGÉTICA</b>	6	7	 8 <b>DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER</b>	9	10
11	12	13	 14 <b>DÍA INTERNACIONAL DE ACCIÓN POR LOS RÍOS</b>	15	16	17
18	19	20	 21 <b>DÍA INTERNACIONAL DE LOS BOSQUES</b>	 22 <b>DÍA MUNDIAL DEL AGUA</b>	 23 <b>LA HORA DEL PLANETA</b>	24
25	26	27	28	29	30	31

# ABRIL

## COMPROMISO CON LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

En abril, me dedicaré a informarme a fondo sobre cada uno de los Objetivos de Desarrollo Sostenible y buscaré maneras concretas de contribuir a su cumplimiento.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7  DÍA MUNDIAL DE LA SALUD
8	9	10	11	12	13	14  DÍA MUNDIAL DE LAS AMÉRICAS
15	16	17	18	19	20	21  DÍA MUNDIAL DE LA CREATIVIDAD Y LA INNOVACIÓN
22  DÍA MUNDIAL DE LA TIERRA	23	24	25	26	27	28  DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
29	30					



# MAYO

## PROTECCIÓN DEL HÁBITAT NATURAL

Durante este mes, redoblaré mis esfuerzos para proteger el hábitat natural de los animales, apoyando iniciativas de conservación y adoptando prácticas que minimicen mi impacto en el medio ambiente.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1 DÍA MUNDIAL DEL TRABAJO	2	3	4 DÍA MUNDIAL DEL COMBATIENTE DE INCENDIOS FORESTALES	5
6	7	8	9	10	11	12
13 DÍA MUNDIAL DE LAS AVES MIGRATORIAS	14	15	16 DÍA INTERNACIONAL DE LA LUZ	17 DÍA DEL RECICLAJE	18	19
20 DÍA MUNDIAL DE LAS ABEJAS	21	22 DÍA DE LA DIVERSIDAD BIOLÓGICA	23	24	25 DÍA DE ÁFRICA	26
27	28	29	30	31		





# JUNIO

## ACCIONES PERSONALES POR EL MEDIO AMBIENTE

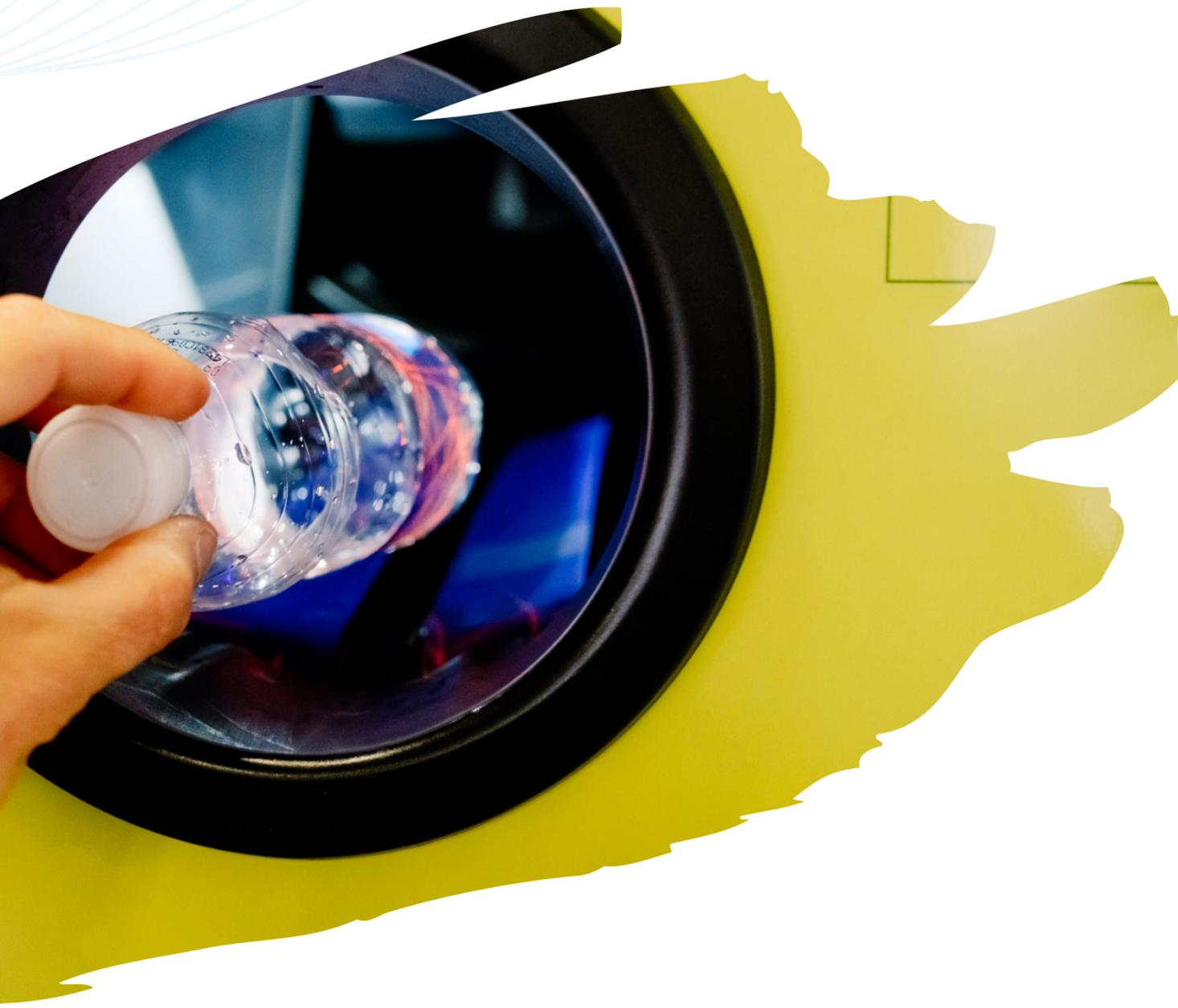
En junio, buscaré formas personalizadas de contribuir a la protección del medio ambiente, identificando acciones específicas que se alineen con mis valores y habilidades.

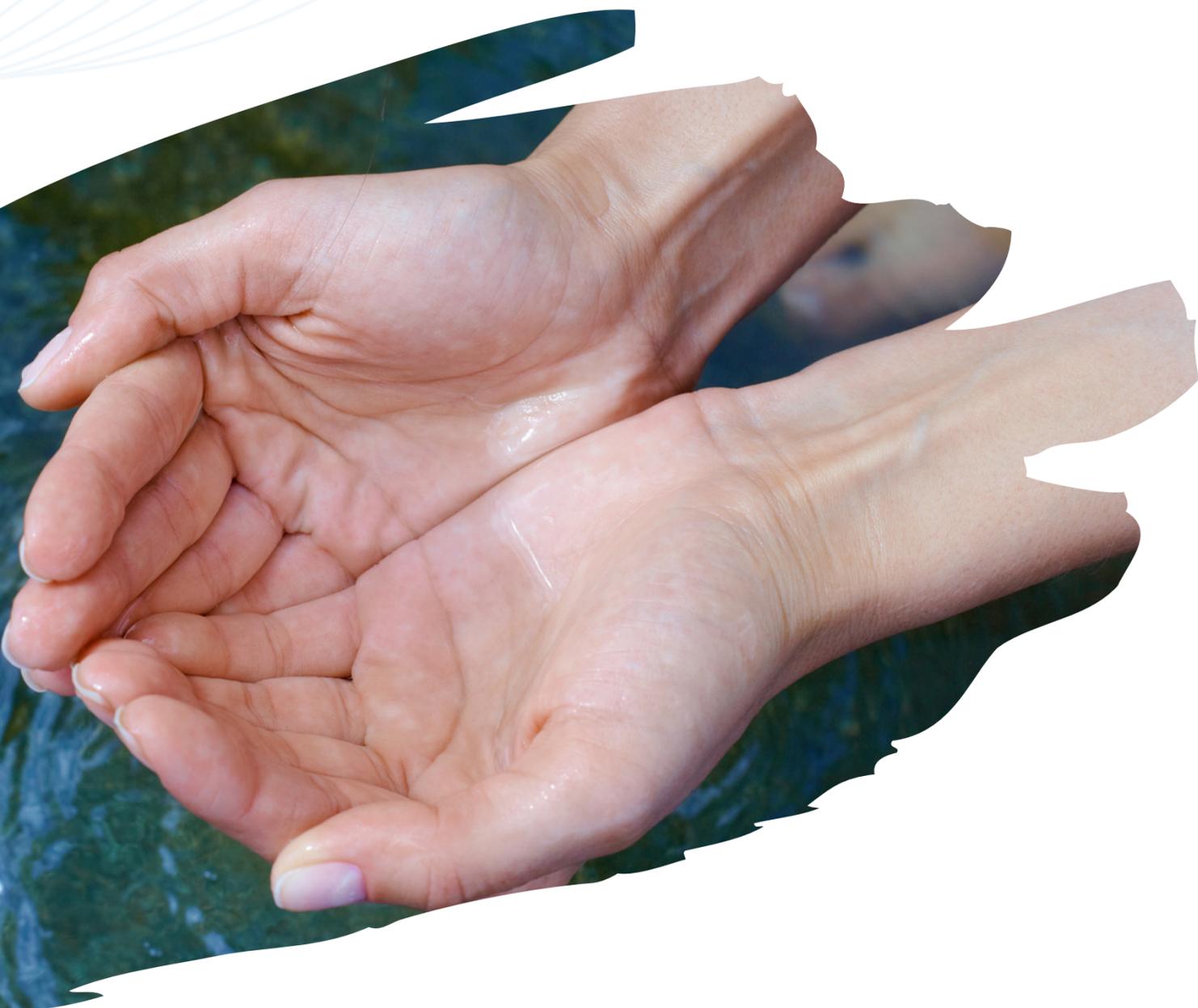
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1 DÍA MUNDIAL DE LOS ARRECIFES	2
3 DÍA MUNDIAL DE LA BICICLETA	4	5 DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE	6	7	8 DÍA MUNDIAL DE LOS OCÉANOS	9
10	11	12 DÍA MUNDIAL CONTRA EL TRABAJO INFANTIL	13	14	15 DÍA MUNDIAL DEL VIENTO	16 DÍA MUNDIAL DE LAS TORTUGAS MARINAS
17 DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA LA DESERTIFICACIÓN	18 DÍA DE LA GASTRONOMÍA SOSTENIBLE	19	20	21 DÍA DEL SOL	22	23 DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER EN LA INGENIERÍA
24	25	26	27	28 DÍA MUNDIAL DEL ÁRBOL	29 DÍA INTERNACIONAL DE LOS TROPICOS	30

## REDUCCIÓN DEL CONSUMO DE PLÁSTICO

Este mes, me comprometo a reducir drásticamente mi uso de plásticos de un solo uso, optando por alternativas más sostenibles y promoviendo un estilo de vida libre de plástico entre mis conocidos.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3 DÍA INTERNACIONAL LIBRE DE BOLSAS DE PLÁSTICO	4	5	6	7 DÍA DE LA CONSERVACIÓN DEL SUELO
8	9	10	11 DÍA MUNDIAL DE LA POBLACIÓN	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 DÍA MUNDIAL DE LAS BALLENAS Y LOS DELFINES	24	25	26 DÍA INTERNACIONAL DE LA DEFENSA DEL ECOSISTEMA MANGLAR	27	28
29	30 DÍA MUNDIAL DE LA TRATA DE PERSONAS					





# AGOSTO

## USO CONSCIENTE DEL AGUA

Durante agosto, me esforzaré por reducir a la mitad mi consumo de agua, adoptando medidas para conservar este recurso vital y promoviendo prácticas de uso consciente entre mis seres queridos.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5	6	7	8	 DÍA INTERNACIONAL DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS	10	11
12	13	14	15	16	17	18
 DÍA MUNDIAL DE LA ASISTENCIA HUMANITARIA	20	 DÍA MUNDIAL DE CERO EMISIONES	22	23	24	25
26	27	28	29	30	 DÍA INTERNACIONAL DE LA SOLIDARIDAD	

# SEPTIEMBRE

## PROMOCIÓN DE LA MOVILIDAD SOSTENIBLE

En septiembre, me comprometo a fomentar la movilidad sostenible, utilizando medios de transporte más ecológicos y abogando por políticas que incentiven el uso de opciones de transporte limpias y eficientes.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1
2	2	4	 DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER INDÍGENA	6	 DÍA INTERNACIONAL DEL AIRE LIMPIO POR UN CIELO AZUL	 DÍA INTERNACIONAL DE LA ALFABETIZACIÓN
9	10	11	12	13	14	 DÍA INTERNACIONAL DE LA DEMOCRACIA
 DÍA INTERNACIONAL DE LA PRESERVACIÓN DE LA CAPA DE OZONO	17	 DÍA INTERNACIONAL DE LA IGUALDAD SALARIAL	19	20	 DÍA INTERNACIONAL DE LA PAZ	 DÍA MUNDIAL SIN COCHE
 DÍA MUNDIAL CONTRA LA EXPLOTACIÓN SEXUAL Y LA TRATA DE PERSONAS	24	25	 DÍA INTERNACIONAL PARA LA ELIMINACIÓN DE LAS ARMAS NUCLEARES	27	28	 DÍA INTERNACIONAL CONCIENCIACIÓN DE PÉRDIDA Y DESPERDICIO DE ALIMENTOS
30						



# OCTUBRE

## AHORRO ENERGÉTICO

Durante este mes, me enfocaré en reducir mi consumo de energía, implementando medidas de eficiencia energética en mi hogar y promoviendo la conciencia sobre la importancia del ahorro energético.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	1	2 DÍA MUNDIAL DEL HABITAT	3	3 DÍA MUNDIAL DE LOS ANIMALES	3	6
7	8	9	10 DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL	11 DÍA INTERNACIONAL DE LA NIÑA	12	13 DÍA MUNDIAL DE LA BONDAD
14	15 DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER RURAL	16 DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN	17 DÍA MUNDIAL PARA LA ERRADICACIÓN DE LA POBREZA	18 DÍA MUNDIAL DE PROTECCIÓN A LA NATURALEZA	19	20
21 DÍA MUNDIAL DEL AHORRO DE ENERGÍA	22 DÍA DE LA ECONOMÍA CIRCULAR	23	24 DÍA INTERNACIONAL CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO	25	26	27
28	29	30	31 DÍA MUNDIAL DE LAS CIUDADES			



# NOVIEMBRE

## EXPLORACIÓN DE CULTURAS DIVERSAS

En noviembre, me dedicaré a aprender más sobre las diversas culturas que enriquecen nuestro mundo, fomentando el respeto y la comprensión intercultural en mi comunidad.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16 DIA INTERNACIONAL DE LA TOLERANCIA	17
18	19 DIA MUNDIAL DEL SANEAMIENTO	20 DIA UNIVERSAL DEL NIÑO	21	22	23	24
25	26	27	28	29 DIA MUNDIAL SIN COMPRAS	30	



# DICIEMBRE

## PLANIFICACIÓN DE RETOS SOSTENIBLES PARA EL PRÓXIMO AÑO

Este mes, dedicaré tiempo a reflexionar sobre mis logros en materia de sostenibilidad y a establecer nuevos retos y metas

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1
2 DÍA INTERNACIONAL DE LA ABOLICIÓN DE LA EXCLAVITUD	3 DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD	4	5 DÍA MUNDIAL DEL SUELO	6	7	8
9	10 DÍA DE LOS DERECHOS HUMANOS	11 DÍA INTERNACIONAL DE LAS MONTAÑAS	12	13	14	15
16	17	18	19	20 DÍA INTERNACIONAL DE LA SOLIDARIDAD HUMANA		22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

twenergy